

# Heilung aus der Mitte

## Werde der, der du bist

### Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur aktualisierten 4. Auflage	9
Vorwort	11
Einführung	17

## Teil I: DAS INDIVIDUELLE

### Werkzeuge der Heilung

Heilung durch Malen (Michèle Cassou)	27
„Der Point Zero der Kreativität“	
Heilung durch Tanz (Maria-Gabriele Wosien)	37
„Tanzend zur inneren Freude finden“	
Heilung durch Musik (Gerhard K. Tucek)	47
„Wenn die Seele singt...“	
Heilung durch Schreiben (Liane Dirks)	59
„Die Geschichte seines Lebens schreiben“	
Heilung durch Tiere (Kirsten Kuhnert)	70
„Delphintherapie – Beweis eines Wunders“	

## Teil II: DAS GESELLSCHAFTLICHE

### Umwelt und Gesellschaft

Heilung und Ökologie (Bernhard Fricke)	81
„Zerstörung innen – Zerstörung außen: Wege der Heilung“	
Heilung durch ein neues Miteinander zwischen Jung und Alt (Ruth Eder)	94
„Gemeinsam statt einsam“	
Heilung und holistische Architektur (Jean-Luc Heymann)	103
„Die Hütte oder der Luxus der Einfachheit“	

## Teil III: DAS SEELISCHE

### Kontakt zur inneren Weisheit

Heilung und Schamanismus (Serge Kahili King)	123
„Heilung kommt von innen“	
Heilung durch Erkenntnis (Clemens Kuby)	135
„Heilung – das Wunder in uns“	
Heilung durch potentialorientierte Psychotherapie (Wolf Bütig)	149
„In der Hingabe an das Leben, das uns will, heilen wir“	
Heilung und Psychosomatik (Ruediger Dahlke)	163
„Körper und Seele im Dialog – Das Feld ansteckender Gesundheit aufbauen“	
Heilung durch Homöopathie (Anne Schadde)	176
„Wage es, Dich Deines Verstandes zu bedienen!“	
Heilung durch Kommunikation (Stéphano Sabetti)	188
„Heilsame Gespräche“	
Heilung durch Psychokinesiologie (Hans Stöberl)	195
„Lieber leichter leben“	
Heilung durch Freude (Heiner Uber)	211
„Lachen – die beste Medizin“	
Heilung und Geburt (Frédéric Leboyer)	221
„Das Mysterium der Geburt“	
Heilung durch Berührung (Dawn Nelson)	229
„Die Kraft der heilsamen Berührung“	

Heilung und Tod (Ruth Eder) . . . . .	235
<i>„Das Geschenk des gemeinsamen Abschieds“</i>	

## Teil IV: DAS EVOLUTIONÄRE

### Jenseits des Menschen

Heilung und evolutionäres Bewusstsein (Andrew Cohen) . . . . .	247
<i>„Zum Wohl der Evolution des Bewusstseins“</i>	
Heilung und integrales Bewusstsein (Ken Wilber) . . . . .	259
<i>„Eine neue Landkarte des menschlichen Bewusstseins“</i>	
Heilung und holistische Biologie (Rupert Sheldrake) . . . . .	273
<i>„Die morphogenetischen Felder als die organisierende Seele hinter den Lebewesen“</i>	
Heilung und Quantenphysik (Hans-Peter Dürr) . . . . .	289
<i>„Die Menschheitsgeschichte ist eine Heilungsgeschichte“</i>	

## Teil V: DAS UNIVERSELLE

### Die allumfassende Kraft der Liebe

Heilung und ein neues Gottesverständnis (Neale Donald Walsch)	321
<i>„Lasst uns ein neues Morgen schaffen!“</i>	
Heilung durch Gedankenkraft (Masaru Emoto) . . . . .	331
<i>„Wasserkristalle und ihre Botschaft“</i>	
Heilung durch Liebe (Christina Kessler) . . . . .	343
<i>„Liebe ist die größte Kraft, die es gibt“</i>	
Heilung und der Sprung ins Quantenfeld (Joe Dispenza)	365
<i>„Wir sind das Placebo“</i>	

## Teil VI. DAS HIER UND JETZT

### In das Leben eintauchen

Heilung durch Achtsamkeit (Sabrina Fox) . . . . .	375
<i>„Unser Körper – unser bester Freund“</i>	
Heilung durch Akzeptanz (François Roustang) . . . . .	389
<i>„Die Umstände annehmen, so wie sie sind“</i>	
Heilung durch das Ja zum Leben (Ruediger Schache) . . . . .	399
<i>„Ja! der Innere Schalter zum Glück“</i>	
Heilung und gelebte Spiritualität (Willigis Jäger) . . . . .	409
<i>„Der Weg endet auf dem Marktplatz“</i>	
Heilung durch unmittelbares Bewusstsein (Daniel Odier)	425
<i>Das Leben in Leidenschaft umarmen</i>	

<b>Anhang:</b> Literaturhinweise . . . . .	435
--	-----